

あなたが美しく 輝くために

～薬膳からのアドバイス～

薬膳の本質、生活の取り入れ方などの解説、
薬膳レシピなどを紹介します。



- 場所 カフェ プレアーテ
- 日時 2010年1月29日(金) 18:30～20:00
- 受講費用 材料代(1ドリンク代込)・・・¥1,000
- 講師 小櫛和子
(薬膳アドバイザー・心療対話士・富士市学校給食を考える会 会長)
- 講座内容 人がいきいきと美しく生きるためには？
美容や生活に活かせる薬膳について
風邪のときに活用できるレシピの紹介・・・など
講師が薬膳について説明をしつつ、実際に紹介レシピの料理を
食べながら薬膳を体験していただきます。
- お申込み ① 下記用紙を FAX 0545-57-5175
② メール staff@create.info
お名前・ご参加人数・ご住所・メールアドレス・ご連絡先
をご連絡ください

お名前:

ご参加人数:

ご住所: 〒

お電話番号:

メールアドレス: