

# 平成 27 年度 第 2 回 富士市食育推進会の報告

平成 27 年 10 月 16 日  
午後 7 時～9 時  
市役所庁舎 8 階第 2 会議室

文責：小櫛和子

1. 開会
2. あいさつ
3. 報告事項

## (1)平成 27 年度食育推進上半期活動報告

### ① 実行委員会

- ・会議 1 回
- ・PR 事業 富士のふもとの大博覧会  
(食育抽選くじ、カロリークイズ、食育ぬり絵、展示)
- ・歯の健康フェスティバル (歯の健康クイズ、PR 展示)
- ・第 4 回 食育フェスタ (食育クイズ、ぬり絵、抽選くじ、食育おもちゃ)
- ・おぐるまふれあい祭り (豆つかみゲーム、食育ぬり絵)
- ・静岡ガスグループわくわく夏祭り  
(健康おやつの試食、工作でケーキ作り、食育ぬり絵)
- ・健康まつり食育事業 (食生活診断ゲーム、食育抽選くじ、PR)
- ・第 7 回富士山おむすび計画年代別ふだんの食育弁当コンテストの募集

### ② その他の事業

#### 食育モデル地区事業 (伝法地区)

- ・伝法おむすび大作戦  
(親子体験全 4 回。田植え、稲刈り、野菜収穫、調理実習)
- ・食育アンケート調査の実施 (対象：4,487 (回収率 46.4%)  
食習慣、食育に関するアンケート)
- ・伝法小学校における食育体験事業  
総合学習 (3 年生)、エコクッキング、食育講座、栄養調査  
放課後児童クラブ食育講座

#### 食育モデル校事業 (鷹岡中学校)

- ・技術科の野菜作り支援
- ・PTA 親子クッキング
- ・栄養調査・食生活講座
- ・お弁当づくり講座

## 小中学生栄養調査

伝法小学校（6月実施 96人）

鷹岡中学校（6月実施 180人）

富士南中学校（7月実施 233人）

食育講座の実施 17回（558人）

### （感想・意見）

- ・事業所（静岡ガス エネリア）の協力で行われた親子料理教室は、とてもよかった。
- ・お弁当コンテストは、応募している学校が限られているので、全校で夏休みの宿題にして取組んだらどうか？  
夏休みの課題は、各方面から色々出されるので、学校側の理解と協力がないと難しい。
- ・お弁当コンテストの対象を、小学生、中学生、高校生、大学・専門学校生にしたらどうか？（毎年、一般から集めるのは大変ではないか）  
成長過程で、お弁当メニューを考えるとところから「食育に触れるチャンスをつくる」という視点で、コンテストを続ける意味があると思う。

### （2）食育キャラクター「むすびん」の活動について

- ① 「むすびん」を富士市 PR 大使として委嘱
- ② 「むすびん」をゆるキャラグランプリ 2015 ヘントリー
- ③ 「むすびん」の LINE スタンプを制作、販売中  
Facebook で富士市の食育イベント情報を発信
- ④ 「むすびん」の着ぐるみ活動・・・各種イベントに貸し出し中
- ⑤ 「むすびん」サポーターを募集中（現在 市役所職員 30 名登録）

## 4. 協議事項

### （1）平成 28 年度食育推進事業（案）

「第 2 次富士山おむすび計画」に基づき、過程、学校、地域、健康づくりの 4 つの視点から、食育に関する取り組みを推進することにより、市民が生涯にわたり健全な心身を培い、豊かな人間性を育むことができるようにすることを目的とする。

- ① 家庭に対する食育の推進
  - ・食育講座、イベント等で PR
- ② 学校等における食育の推進
  - ・富士南中学校を「食育推進校」に選定
  - ・小中学生栄養調査（南中他 3 校予定）
  - ・幼児及び保護者に対する取り組み
- ③ 地域における食育の推進
  - ・平成 28 年度からは、複数の地区を「食育推進地区」とする。  
富士南・富士駅南地区を「食育推進地区」に定め、食育推進校と合わせて取組む。（小学校はもともと協力的）
- ④ 各地区等が行う食育活動への支援